

# 4<sup>ème</sup> CROSS DUATHLON De la Dracénie

Inscription avant le 10 mars		Tarif	Cocher
Distance S individuel	5km Trail 18 km Vtt 2,5km Trail	20 €	
Distance S équipe	5km Trail 18 km Vtt 2,5km Trail	35 €	
Distance 10-14 ans	750M 5 km Vtt 750M course à pied	5 €	
Distance 10 -12 ans	750M 2.5 Km VTT 750M course à pied	5€	
Distance 6-9 ans	250M 1km Vtt 250M course à pied	5 €	

**Majoration de 5 € le jour de l'épreuve - Chèque à l'ordre de DUC triathlon Dracénie**  
**Inscription individuelle**

Nom :	Prénom :	Sexe :
Né(e) le :	Tel :	
Courriel :	Licence FCD :	
Club	Licence FFTRI :	

**Inscription Equipe**  Hommes  Femmes  Mixtes

Nom :	Prénom :
Nom :	Prénom :
courriel :	Tél :
Club :	Licence FFTRI :

Je soussigné \_\_\_\_\_ autorise mon enfant à participer à une épreuve de Cross Duathlon organisé par le CSA triathlon et le Duc triathlon. L'inscription entraîne l'acceptation du règlement et dégage de toutes responsabilités les organisateurs de l'épreuve, et autorise au droit à l'image sur les photos de l'épreuve.

Signature des parents :

Je soussigné \_\_\_\_\_ avoir pris connaissance du règlement de la course et m'engage à l'appliquer. A : \_\_\_\_\_ Le : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

## Programme

- 09h00 - Retrait des dossards course enfants et jeunes
- 09h30 - Retrait des dossards course adultes (à partir de cadet)
- 09h45 - Ouverture parc à vélo pour les enfants et jeunes
- 10h00 - Départ course 6 - 9 ans \*
- 10h15 - Départ course 10-14 ans\*
- 10h45 - Ouverture du parc à vélo course S
- 11h20 - Briefing pour la course S
- 11h30 - Départ course S
- 13 h00 - Arrivée des premiers concurrents
- 14h00 - Remise des récompenses course S  
3 premiers scratch H/F- 1<sup>er</sup> Cadet H/F – 1<sup>er</sup> Junior H/F  
+ 1<sup>er</sup> Senior H/F – 1<sup>er</sup> master H/F  
1ere équipe H – 1ere équipe F - 1ere équipe Mixte  
**Un cadeau sera offert au 5 premières femmes FCD**
- 14h30 – Tombola

\* récompense à tous les participants à l'arrivée de leur course.

Merci d'envoyer le bulletin d'inscription à :

Patricia Guérisse

1320 ancien chemin de Flayosc 83 460 Les Arcs

Règlement complet et Renseignements complémentaires

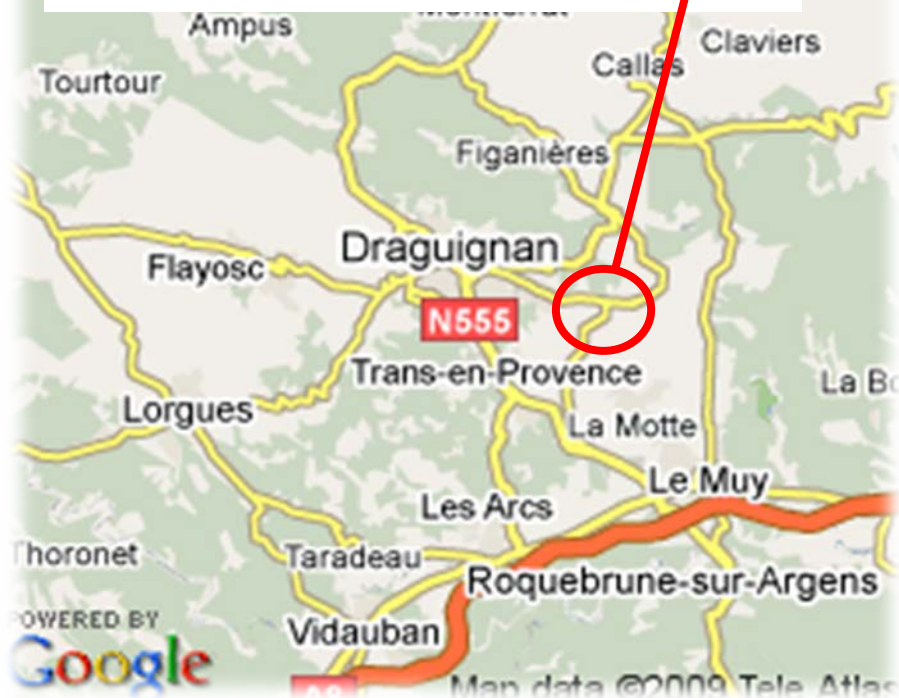
<http://draguitri.e-monsite.com/pages/duathlon2019/>

Snack et buvette sur place



### g Accès au **Camp de la Vaugine**

Sortir de l'autoroute **A8 N°36** (le Muy)  
Prendre la direction de Draguignan puis au 3ème rond-point  
prendre la direction de Digne-Grasse et suivre le fléchage.



**Coordonnées GPS :** 43.524356, 6.525415  
**43°31'27.7"N /6°31'31.5"E**

*Dimanche 17 Mars 2019*

Quartier la Vaugine - Draguignan (83)

## Cross duathlon

10 h course enfants – 11h30 course S

*Grande tombola*



**Course S en individuel ou en équipe**

5 km CAP / 18 Km VTT / 2,5 Km

**Course enfant :**

6 – 9 ans : 250 m CAP / 1 Km VTT / 250 m CAP

10 – 12 ans : 750 m CAP / 2,5 Km VTT / 750 m CAP

12 – 14 ans : 750 m CAP / 5 Km VTT / 750 m CAP

Renseignements : [secretariat\\_duc\\_triathlon@orange.fr](mailto:secretariat_duc_triathlon@orange.fr)

Règlement de la course :

Site web : <http://draguitri.e-monsite.com>